



# Inklusionslauf 2023 – der Lauf für alle

Der SoVD lädt ein



## Liebe Sportinteressierte,

seit vielen Jahren engagiert sich der SoVD in den Bereichen Inklusion, Integration und mit Aktionen gegen Diskriminierung.

Am 24.06.2023 erfährt der traditionelle Inklusionslauf des SoVD eine Neuauflage. Auf dem Tempelhofer Feld in Berlin gehen Menschen mit und ohne Behinderung an den Start. Sie zeigen joggend, walkend, skatend oder Rolli fahrend in sechs verschiedenen Disziplinen eindrucksvoll, wie Inklusion gelebt werden kann.

## Die Disziplinen

- Bambinilauf
- 4 x 400 m Staffellauf
- 1 km-Lauf
- 2,5 km-Lauf
- 5 km-Lauf
- 10 km-Lauf

## Sport- und Mitmachangebote

- abwechslungsreiches Bühnenprogramm
- Wurfspiele
- Freiland-Memory mit großen inklusiven Spielkarten
- Torwandschießen
- diverse Bewegungsspiele (in den Rollstuhlparcours integriert)
- zum ersten Mal auch drei große Boccia-Spielflächen

Von Jung bis Alt, es ist für jeden etwas dabei!

Macht mit bei diesem außergewöhnlichen Familien-Inklusionstag!

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Die Laufteilnahme ist kostenpflichtig.

Bei Fragen wendet Euch gerne an den Projektleiter Ralf Bergfeld

unter der Telefonnummer 030 72 62 22-173 oder per E-Mail an [info@inklusionslauf.de](mailto:info@inklusionslauf.de)

**Wir freuen uns auf euch!**

Sozialverband  
Deutschland e.V.

Stralauer Straße 63  
10179 Berlin

Tel. 030 72 62 22-0

Fax. 030 72 62 22-328

[kontakt@sovd.de](mailto:kontakt@sovd.de)

Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**

[www.inklusionslauf.de](http://www.inklusionslauf.de)

**SOVD**